

# 象山软床垫选择

发布日期：2025-09-21

而北方的童鞋可能没有见过这种大规模的晾晒的行动，到了我们的八十年代，春风吹满面的时候，床垫就被一股从美国刮来的“席梦思”的风炒得大家都知道了，但是那个年代的时候，都是土豪的家里才能用上这种比较高级的舶来品的。后来的话，床垫在普通的家庭中慢慢都有了，它的厚度是褥子的好几倍，但是有很多层褥子没有的弹性还有长时间不会变形的一个性能。再后来的话，国内国外的床垫的品牌是越来越多了，还能有乳胶、磁疗、多功能这些比较花哨的，家居卖场看一眼就是成百上千的张数。床垫关系到个人的睡眠质量。象山软床垫选择

不同的床垫适应什么样的人群呢？宁波市鄞州宁东胜欣建材商行来告诉您。大多数的人选购床垫的时候会用舒服来判断一个好坏的，而忽略了一个年龄、还有体重、还有不同的材质和别的一些因素，婴儿要用什么样的床垫呢？宝宝们是在一个发育期的，骨骼的肌体是比较弱的，而且很需要一个软硬度比较合适的床垫。一个体重三千克左右的婴儿如果睡在床垫上的话，如果床垫被压下去的凹陷为一厘米左右的话，这样的软硬度就是比较合适的，还可以保护宝宝还没发育成熟的骨骼还有肌体。象山软床垫选择决定床的舒适度的不是床架，而是床垫。

进口床垫如何选购？一•，就是先确实地了解床垫的主要结构是否符合人体工学？是否可提供人体适度的支撑，在躺卧其上时，能维持一种较自然安适的状态，没有丝毫压迫与勉强。第二，测试床垫的弹性硬度。由于人体脊椎并非呈一直线，而是浅S型，因此需要适当的硬度支撑，一张富有健康弹簧系统的床，才能获得舒适的睡眠，故太软或太硬的床垫都不适宜，特别是正值发育阶段的孩童，床垫品质的好坏，会直接影响小孩脊椎发展。第三，考虑床垫的尺寸大小。选购床垫时，将个人身高再加上20公分为较适当的尺寸，除预留放置枕头及手脚伸展的空间外，更可减少睡眠时的压迫感。

西娅图国产床垫中的旗舰款SP-M1085A床垫，专为追求睡眠品质的人群而设计，床垫面料采用“会呼吸的纤维”一竹炭纤维面料，独有的多孔结构，能够很好的吸收和蒸发水分，是吸湿和透气比较好的面料之一。舒适层用的是质地柔软的亲水棉，忙碌一整天回到家里，躺在床上彻底放松自己，让使身体各部位处于无压力状态，从而保持血液循环，减少翻身次数、打鼾及落枕，提高睡眠质量。较重要的是床垫表面的温度始终保持与人体相平衡的温度，不会随着睡眠时间而升温，保持人体凉快。好的床垫能够保证睡眠，也能让我们的心情更好和身体更加的健康。

还有就是弹簧床垫了，宁波市鄞州宁东胜欣建材商行来为您介绍一下弹簧床垫，弹簧床垫相对于海绵床垫来讲，弹簧的床垫的支撑力和透气性都会比较好一点，性价比也是比较高的，是现在比较普遍的床垫，不管是舒适的程度、耐用的程度、还是对脊椎的一个保护，是适合所有的人

群的。不过普通的弹簧的床垫也是有它的一个缺陷的，他会让颈部和腰部是在紧张的一个状态的，长期使用就会给颈椎腰椎带来一定的一个损伤的，现在有很多年轻人都有这种疾病的。好的睡眠离不开好的床垫的，好的床垫能够保证睡眠。象山软床垫选择

好的床垫至少要具备四大要素：支撑性、贴合度、透气性、抗干扰性。象山软床垫选择

怎么买到一款适合自己的床垫？床垫虽说不需要经常换，属于长久用品，可我们在选购的时候也像买衣服鞋子一样，服装品牌那么多真正适合自己的品牌服装可能只有几个，再就是价格要在自己的预算之内，款式质量材质合身才适合自己。选购一款适合自己的床垫，首先看品牌。再看价格，价格几百到几万的床垫都有，不一定价格越贵的床垫越适合你，这个要根据你的睡眠情况，睡感，以及腰椎是否疼痛等情况来选择，即便你是有钱人我也希望你在贵的床垫里面挑选一款适合自己的床垫。再看床垫的材质、填充物、睡感、透气性、软硬度还有抗干扰性做选择象山软床垫选择